



Ayúdame a Crecer

WASHINGTON

Ayúdame a Crecer es un servicio gratuito que conecta a los padres y cuidadores con recursos en su comunidad.

¿Cómo empiezo? Llame al 1-800-322-2588

Le guiaremos paso por paso. Muchos de nuestros navegadores son hispanohablantes y todos tienen acceso inmediato a intérpretes, con el fin de poder comunicarse con usted en su idioma preferido.

¿Necesita apoyo?

Podemos ayudarle a informarse y conectarse a:

- ✓ **Recursos de nutrición**, entre ellos WIC, Basic Food (cupones para alimentos o SNAP) y bancos de comida
- ✓ **Apoyo a necesidades básicas**, entre ellos utilidades públicas y transporte
- ✓ **Seguros médicos** gratuitos o de bajo costo
- ✓ **Permiso de Cuidado Pagado** por el desarrollo de vínculos afectivos tras el nacimiento o la colocación de un niño o cuidar de sí mismo o de otros
- ✓ **Cuidado prenatal y necesidades** entre ellos servicios del nacimiento, pañales y suministros para bebés
- ✓ **Recursos para los padres y cuidadores**, entre ellos cuidado infantil, clases de crianza y grupos de apoyo
- ✓ Servicios para niños con **necesidades médicas y apoyo especializado para su desarrollo**
- ✓ **Apoyo para bebés y niños pequeños**, que incluye recursos para la Intervención Temprana y Aprendizaje Temprano



¿Cómo funciona?

Un Navegador de Recursos Familiares le ayudará:

- Escuchando las necesidades de su familia
- Encontrando los mejores recursos para su familia
- Refiriendo a su familia a servicios de apoyo en su comunidad
- Dando seguimiento para asegurar que recibe dicho apoyo
- Ofreciendo algún otro recurso adicional que necesite su familia



Llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer al 1-800-322-2588 o visite HelpMeGrowWA.org para obtener apoyo

Part of the  WithinReach family