



¡Obtenga
recursos
para tener
un embarazo
saludable!

Madres saludables. Bebés saludables.

¿Está Embarazada? ¡Por usted y por su hijo, usted merece estar saludable! Obtenga el apoyo que necesita para tener un embarazo saludable. Nuestro equipo de atención materno infantil puede ayudarle con:

- Seguros gratuitos o a bajo costo.
- Alimentos (WIC, SNAP-Ed).
- Citas médicas.
- Apoyo con la lactancia.
- Kit de recursos para dejar de fumar.
- Información del parto y clases para padres.
- Referencia a un nutricionista.
- Recursos para la depresión/ansiedad.



Comuníquese con el Equipo de atención materno infantil

En línea: tpchd.org/phnreferral

Llame 253-649-1404

