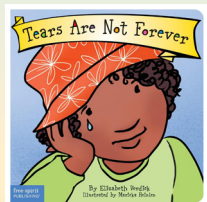


FUN ACTIVITY SHEET #23

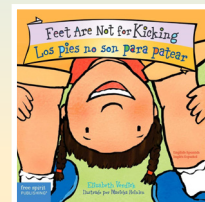


Tears Are Not Forever by Elizabeth Verdick

One of the most recent books in the Best Behavior series. This book talks about how feeling sad is a normal emotion and crying can help you to feel better.

Feet Are Not for Kicking/ Los pies no son para patear by Elizabeth Verdick

This bilingual book discusses safe ways we can use our feet and explains what is appropriate for feet and what is not.



PARENT TIP:

When children practice holding still or freezing, even for a very short time, they are working on waiting, listening and following directions. Being able to wait, listen and follow directions is part of self-regulation, an important skill to practice for school. Try these simple games below.

ACTIVITY: Play a stop and start game.

Sing or chant these words as you act them out.

We move and we move and we STOP.

We move and we move and we STOP.

We move and we move and we move and
we move and we move and we move and
we STOP.

Continue with other types of big movement like we jump and we stop, we dance and we stop, we stretch and we stop, we twirl and we stop.

Play a freeze game with your children. Put on music and invite children to dance! When the music stops, they have to freeze or hold still. First, freeze for a very short time. With more practice, make the freeze time longer.

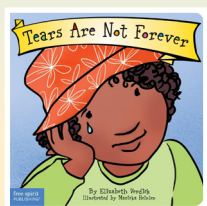
COMMUNITY: Diaper Bank Network.

Pierce County Early Childhood Network (PCECN) supports 13 diaper bank locations for families in Pierce County. Every 30 days, families and caregivers can pick up a 3-day supply of diapers and wipes. For a complete list of locations and hours visit www.pccn.org/diaper-bank/#Locations

Did you know?

The Tillamook Pierce County Library is offering a Dia de los Ninos/Day of the Children program on Saturday, April 26 from 1-2 p.m. in the Tillamook Community Center. For more information, visit mypcls.org/calendar and search for "Dia de los Ninos." For another special Dia de los Ninos program, visit the Parkland/Spanaway Pierce County Library's Cuentos Bilingües/Bilingual Story Time on Monday, April 28 from 10:15-11 a.m.

HOJA de ACTIVIDADES DIVERTIDAS #23



Tears Are Not Forever (Las lágrimas no son para siempre) de Elizabeth Verdick

Uno de los libros más recientes de la serie Best Behavior. En este libro se explica que sentirse triste es una emoción normal y que llorar puede ayudar a que uno se sienta mejor.

Feet Are Not for Kicking (Los pies no son para patear) de Elizabeth Verdick

En este libro bilingüe se abordan formas seguras de utilizar los pies y se explica qué es apropiado para los pies y qué no lo es.



CONSEJO PARA PADRES:

cuando los niños hacen lo posible por permanecer quietos o congelados, aunque sea por poco tiempo, están trabajando la espera, la escucha y el cumplimiento de instrucciones. Ser capaz de esperar, escuchar y cumplir instrucciones forma parte de la autorregulación, una habilidad importante que hay que practicar en la escuela. Pruebe estos sencillos juegos.

ACTIVIDAD: juegue a detenerse y arrancar.

Cante o repita estas palabras mientras las representa.

Nos movemos y nos movemos
y nos QUEDAMOS QUIETOS.

Nos movemos y nos movemos
y nos QUEDAMOS QUIETOS.

Nos movemos y nos movemos y nos movemos
y nos movemos y nos movemos y nos movemos y nos QUEDAMOS QUIETOS.

Continúe con otros tipos de movimientos grandes como saltamos y nos quedamos quietos, bailamos y nos quedamos quietos, nos estiramos y nos quedamos quietos, giramos y nos quedamos quietos.

Juegue a permanecer congelado con sus hijos. ¡Ponga música e invite a los niños a bailar! Cuando la música se detenga, tendrán que permanecer congelados o quietos. Primero, permanezca congelado durante muy poco tiempo. Con más práctica, alargue el tiempo de permanecer congelado.

COMUNIDAD: Diaper Bank Network.

Pierce County Early Childhood Network (PCECN) cuenta con 13 bancos de pañales para las familias del Pierce County. Cada 30 días, las familias y cuidadores pueden recoger un suministro de pañales y toallitas para 3 días. Para consultar la lista completa de sucursales y horarios, visite www.pcecn.org/diaper-bank/#Locations.

¿Sabía qué?

La Tillicum Pierce County Library ofrece un programa del Día de los Niños el sábado, 26 de abril, de 1:00 a 2:00 p. m. en el Tillicum Community Center. Para obtener más información, visite mypcls.org/calendar y busque "Día de los Niños". Para disfrutar de otro programa especial del Día de los Niños, visite los Cuentos Bilingües de la Parkland/Spanaway Pierce County Library el lunes, 28 de abril, de 10:15 a 11:00 a. m.

