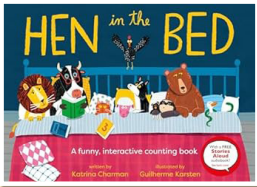


FUN ACTIVITY SHEET #21



Hen in the Bed by Katrina Charman

A new take on a classic children's song where many animals are asleep in the bed and each one takes a turn falling on the floor!

Hello, Face! by Aya Khalil

Heartwarming photos of families with their adorable babies.



ACTIVITY: Almost s'mores snack

A sticky but yummy snack idea to try together.

What you need: Graham crackers • Chocolate squares
Marshmallow fluff • Plastic knife for spreading

Let children spread marshmallow fluff onto half of a graham cracker. Put a piece of chocolate over that and another half of a graham cracker. Spreading with a plastic knife is good practice to strengthen children's fingers and get them ready for holding a pencil.

PARENT TIP: Parenting is hard work!

We need to remember this and give ourselves credit for the amazing work we do every day with our children. Here are three ideas taken from www.psychologytoday.com/us/blog/joyful-parenting/201708/25-simple-self-care-tools-for-parents

- Think of one activity you could remove from your schedule and remove it today!
- Be consciously aware of three things you are looking forward to. Keep them in your mind as you go about your day.
- Go somewhere local you and your child have never been before—a new trail, a new park, a new beach, a different library, a new coffee shop or place to eat.

COMMUNITY: Tacoma Nature Center

Tacoma Nature Center is 71 acres of wetlands and forest around Snake Lake (1919 South Tyler St.). There are outdoor and indoor spaces to explore. For more information visit www.metroparkstacoma.org/place/tacoma-nature-center

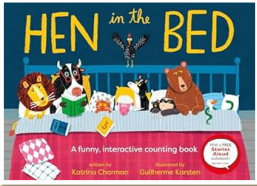
Did you know?

The Parkland/Spanaway Pierce County Library has a Play & Connect @ the Library program for children ages 0-5? These programs are every other Sunday from 3-4 p.m. For more information, visit mypcls.org/calendar and search for "Play & Connect @ the Library".



HOJA de ACTIVIDADES DIVERTIDAS

#21



Hen in the Bed de Katrina Charman

Una nueva mirada a la clásica canción infantil en la que muchos animales están dormidos en la cama y cada uno se cae al suelo por turnos.

Hello, Face! de Aya Khalil

Encantadoras fotos de familias con sus adorables bebés.



ACTIVIDAD: Aperitivo Almost s'mores

Una idea para un aperitivo pegajoso pero delicioso que se puede probar en compañía. Lo que se necesita:

Galletas Graham • Cuadros de chocolate
Espanja de malvavisco • Cuchillo de plástico para untar

Deje que los niños unten la esponja de malvavisco sobre la mitad de una galleta Graham. Coloque un pedazo de chocolate encima y otra mitad de una galleta Graham. Untar con un cuchillo de plástico es una buena práctica para fortalecer los dedos de los niños y prepararlos para sostener un lápiz.

CONSEJO PARA PADRES: ¡La paternidad es un trabajo arduo!

Necesitamos recordarlo y darnos crédito por el increíble trabajo que hacemos cada día con nuestros hijos. Aquí se presentan tres ideas tomadas de www.psychologytoday.com/us/blog/joyful-parenting/201708/25-simple-self-care-tools-for-parents

- ¡Piense en una actividad que podría eliminar de su agenda y elimínela hoy!
- Esté consciente de tres cosas que desee hacer. Téngalas presentes a lo largo de su día.
- Vaya a algún lugar local al que nunca hayan ido antes usted y su hijo: un camino nuevo, un parque nuevo, una nueva playa, una biblioteca diferente, una nueva cafetería o un lugar para comer.

COMUNIDAD: Tacoma Nature Center

Tacoma Nature Center está conformado por 71 acres (28.73 ha.) de humedales y bosques alrededor de Snake Lake (1919 South Tyler St.). Hay espacios en interiores y al aire libre para explorar. Para obtener más información, visite www.metroparkstacoma.org/place/tacoma-nature-center

¿Sabía usted?

¿Que Parkland/Spanaway Pierce County Library tiene un programa Play & Connect @ the Library para niños de 0 a 5 años? Estos programas funcionan cada tercer domingo de 3 a 4 p. m. Para obtener más información, visite mypcls.org/calendar y busque "Play & Connect @ the Library".