


Libros para Bebés para Llevar

# BABY BOOKS to GO



Encontrar más información, sugerencias de libros y otras hojas de actividades en [babybooks.pcls.us](http://babybooks.pcls.us)

Una Rima Divertida

## Un Ratoncito

Un ratoncito iba cansado y este cuentecito se ha terminado.

## La Hora de Acostarse

La mayoría de los padres descubren temprano que establecer una rutina a la hora de acostarse, y seguirla de cerca, es esencial para tener éxito a la hora de dormir. Inquietud al final del día se puede transformar en unos minutos apreciados de caricias y relajamiento. Dentro de poco tiempo, su bebé vendrá a anticipar este tiempo compartido, y reconocerá estos rituales como indicios a relajar y preparar para dormir.

### Ideas y Consejos

- Preparaciones para la hora de acostarse podría incluir rimas infantiles de Mother Goose. Estos cortos cuentos de rima están llenos de palabras pequeñas para construir el vocabulario del bebé, y se puede hacer con un pequeño rebote o una voz suave.
- ¡Su voz es MÚSICA para los oídos de su bebé! Cantar canciones conocidas o otras favoritas lentas y tranquilas son perfectas para relajar al bebé.
- Leer uno o dos cuentos cortos con bebé en su regazo. Libros con imágenes simples y pocas palabras son mejor. Permita su bebé tiempo para estudiar cada página, mientras señalar con el dedo y nombrar los objetos diferentes.
- Los juegos con los dedos se convertirán rápidamente en favoritos diarios.
- Dar un paseo afuera – o en su jardín. El aire fresco y la tranquilidad relajarán a su bebé y alentarán el sueño.

### Más Libros:

- Buen día, buenas noches por Margaret Wise Brown
- Buenas noches a todos por Sandra Boynton
- Buenas noches, luna por Margaret Wise Brown
- Buenas noches motores / Good Night Engines por Denise Dowling Mortensen
- Diez, nueve, ocho por Molly Bang



Pierce County  
Library System

Information & Imagination

[piercecountylibrary.org](http://piercecountylibrary.org) • 253-548-3300

Washington Relay TTY 711 • 9/18 (150)



Get going today!  
[babybooks.pcls.us](http://babybooks.pcls.us)